

Утверждаю
Директор
В.Н.Круглов
«_»_____2015г

РАСПОРЯДОК ДНЯ
в загородном стационарном детском оздоровительно-образовательном лагере "Взлет" (ЗС ДООЛ «Взлет»)

8.00-8.10	Подъем
8.10-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Водные процедуры, уборка постелей
8.50-9.00	Утренняя линейка
9.00-9.30	Завтрак
9.30-10.30	Личное время
10.30-11.30	Работа в отрядах, работа кружков, участие детей в спартакиаде лагеря, учебно-тренировочный процесс
11.30-12.30	Оздоровительные, гигиенические процедуры (воздушные, солнечные ванны, душ, купание, обучение плаванию)
12.30-13.00	Свободное (личное) время
13.00-13.30	Обед
13.30-14.00	Свободное (личное) время
14.00-16.00	Послеобеденный дневной отдых («тихий час»)
16.00-16.20	Полдник
16.20-18.30	Учебно-тренировочные занятия по секциям, участие детей в культурно-массовых и спортивных мероприятиях лагеря, посещение бассейна.
18.30-19.00	Свободное (личное) время, посещение читального зала
19.00-19.30	Ужин
19.30-21.00	Дискотека или культурно-массовые мероприятия
21.00-21.15	Второй ужин
21.15-22.00	Личное (свободное) время, вечерний туалет, подготовка ко сну
22.00 (22.30)-8.00	Сон

Зам. директора по УВР

Л.И.Варлахина